

Site web = professeurolivier.fr / Janvier 2025

La contraception d'urgence = La pilule du lendemain

**Professeur Olivier Dupuis Lebreton
Chirurgien Gynécologue-Obstétricien
CHU LYON SUD**

Quel mode d'action ?

- Liaison aux récepteurs à la progestérone

et suppression du pic de LH

d'où une *inhibition ou un retard de l'ovulation*

C'est-à-dire une *inhibition ou un retard de la rupture folliculaire.*

- Attention la contraception d'urgence est sans effet sur une grossesse qui a déjà débuté...

Trois options :

- ✓ Ulipristal Acetate 30 mg ex : Ellaone©
- ✓ Levonorgestrel 1,5mg (LNG) ex : Norlevo©
- ✓ DIU au Cuivre

➤ Quand prendre le traitement ?

- *le plus tôt possible après le rapport sexuel (RS)*
- *si possible dans les 12 heures suivant le RS*
- *au plus tard dans les 5 jours pour l'ULIPRISTAL*

➤ *CAT si vomissement ?*

- *dans les 3 heures suivant la prise : prendre un 2^{em} comprimé*
- *au-delà de 3 heures : ne rien faire*

➤ CAT en l'absence de retour de règle après la prise ?

- *faire un test de grossesse*

Decret n°2023-81 du 06 février 2023 JO du 09 février 2023

Depuis le 01 01 2023 cette contraception hormonale d'urgence
peut être obtenue :

- Gratuitement (prise en charge à 100% par l'AM)
- Sans Ordonnance
- En pharmacie de ville
- A toute personne mineure ou majeure
- Sans avance de frais
- Pour les mineures de façon anonyme
- Pour les majeures présenter sa carte vitale ou attestation de droits

	DIU Cuivre	Ulipristal Acetate 30 mg	Levonorgestrel 1,5mg
Délai max après le rapport sexuel	Dans les 5 jours	Dans les 5 jours	Dans les 3 jours
Sensibilité aux Inducteurs enzymatiques ?	NON	OUI	OUI
Efficacité ?	>97 %	97%	85%
Durée de conservation	3 ans		